

Domácí hemodialýza uspoří pacientům čas a umožní jim věnovat se práci i koníčkům

Pocit svobody, možnost lépe si organizovat pracovní a volný čas, více společných chvil s rodinou a dalšími blízkými – to jsou hlavní důvody uváděné pacienty, kteří se rozhodli pro domácí hemodialýzu.

V České republice je v režimu domácí dialýzy léčeno nebo se k léčbě právě připravuje celkem 25 až 30 pacientů. V některých světových zemích se prostřednictvím domácí hemodialýzy léčí až 10 % dialyzované populace.

V českobudějovické nemocnici léčíme jednoho pacienta v režimu domácí dialýzy od srpna 2017. V průběhu dubna 2018 jsme připraveni zahájit léčbu u dalšího pacienta se slabozrakostí, který bude mít svého asistenta, a to po schválení jeho léčby zdravotní pojišťovnou.

V České republice žije 7000 pacientů, kteří jsou léčeni pro nezvratné ledvinné selhání „umělou ledvinou“ neboli hemodialýzou. Hemodialyzační očišťovací metody se nejčastěji provádí ve specializovaných zdravotnických zařízeních – v dialyzačních centrech. Pacienti zpravidla navštěvují hemodialyzační středisko třikrát týdně, každá procedura trvá 4–5 hodin. V posledních letech se stále častěji hovoří o domácí hemodialýze, kdy si pacient v domácím prostředí dialyzační péči zajišťuje sám nebo s pomocí asistenta – nejčastěji rodinného příslušníka.

Jednou z největších předností domácí hemodialýzy pro pacienta je úspora času za cestování na středisko a podřizování se jeho provozu. Nemocní chodí nezdědka běžně do práce, tráví čas s rodinou a dialýzu si dělají podle toho, kdy se jim to časově nejlépe hodí, a tam, kde se jim to hodí, třeba na chatě nebo na dovolené. Vše je samozřejmě vedeno v mezích lékaři předepsaného režimu. Ještě významnější jsou výhody zdravotní.

Díky tomu, že při domácí dialýze je frekvence dialýz pětikrát i vícekrát týdně, odpadají komplikace spojené s hromaděním vody, draslíku, fosforu a dalších nežádoucích látek v těle. Pacientovi je lépe regulován krevní tlak, může mít volnější příjem tekutin a stravy, subjektivně se cítí lépe, je výkonnější.

Aby léčba domácí hemodialýzou byla úspěšná a mohla splnit všechna očekávání, musí být vybrána pro vhodného pacienta. Předpokladem pro úspěšnou léčbu je také dokonalé přístrojové vybavení, odborné zdravotnické zázemí a úhrada zdravotní péče zdravotní pojišťovnou.



MUDr. Marie Pešková
primářka interního oddělení

„V České republice žije 7000 pacientů, kteří jsou léčeni pro nezvratné ledvinné selhání »umělou ledvinou« neboli hemodialýzou.“

Pro koho je domácí hemodialýza vhodná

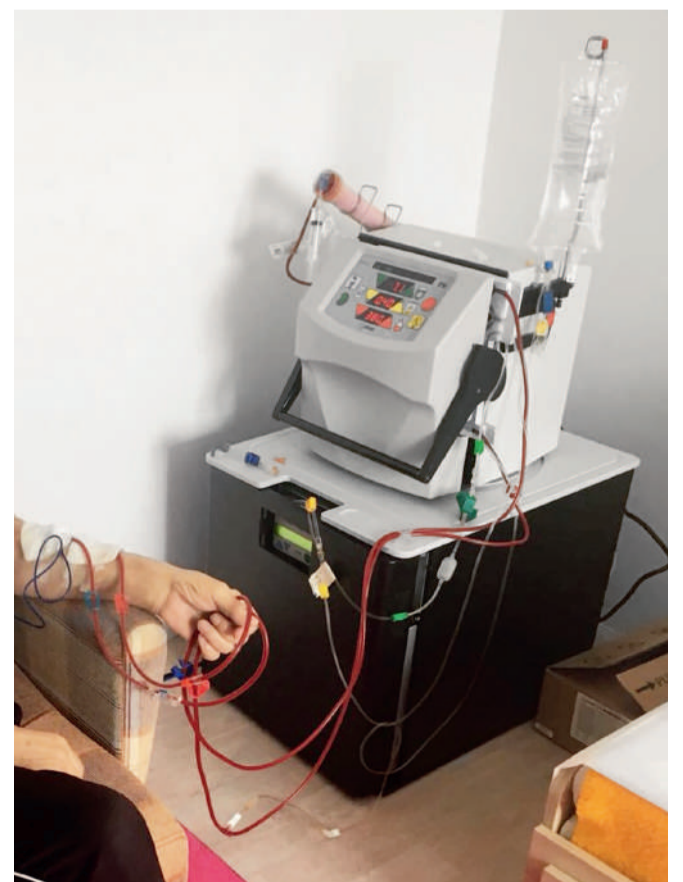
Tato metoda je vhodná pro pacienta, který se chce na své léčbě aktivně podílet. Pacient nebo jeho asistent musí být rovněž manuálně zručný, psychicky stabilní, schopný naučit se potřebným dovednostem – napojit se sám na přístroj, odpojit se, řešit „alarmové situace“ a dokázat se rozhodnout.

Co očekáváme od přístroje pro domácí hemodialýzu

Přístroj musí splňovat několik zásadních podmínek. Musí být uživatelsky přátelský – jednoduchý z hlediska učení, ovládnutí a používání. Pro domácí prostředí by měl být pohodlný a flexibilní. Instalace je obvykle jednoduchá a rychlá, provoz je levný a nemívá výrazný dopad na domácí rozpočet pacientů. Léčba s přístrojem musí být samozřejmě bezpečná a účinná. Celý koncept je postaven na předcházení rizik spojených s dialyzační léčbou v prostředí mimo zdravotnické zařízení.

Jak pomáhají pacientovi zdravotníci

Zdravotníci musí mít chuť učit se novým léčebným metodám v nových podmínkách, aby byli schopni všestranně pacienta edukovat pro domácí prostředí. Musí mít erudici a být pacientovi dostupní kdykoli po 24 hodin denně. Během návštěv v domácím prostředí i na dálku jsou pacientovými rádci nejen pro neočekávané a méně obvyklé situace. Lékaři a dialyzační sestry samozřejmě pravidelně pacienta kontrolují a upravují jeho léčebný režim, aby splňoval požadavky k účinné léčbě a umožnil pacientovi pokračovat v plnohodnotném životě.



Kdo hraje domácí hemodialýzu

V České republice je výkon chronické hemodialýzy prováděné mimo dialyzační středisko uveden v Seznamu zdravotních výkonů od roku 2015. Je hrazen zdravotními pojišťovnami po splnění podmínek pro úhradu.