

Domácí hemodialýza jak ji vidí pacienti

Domácí hemodialýza se také často označuje zkratkou HHD, která pochází z jejího anglického označení Home hemodialysis. Tato metoda pacientům umožňuje zvládat klasickou hemodialýzu v domácím prostředí a tím pádem odpadá časově náročné cestování na dialyzační středisko. Další její předností je časová flexibilita – HHD přece jen nemá otevírací dobu. Pokud vám vyhovuje dialyzovat se ráno a mít zbytek dne volný a věnovat se svým aktivitám, je toto ta nejlepší možnost.

Technologický pokrok jde nezastavitelně dopředu. Dialyzační přístroje jsou vyvíjeny tak, aby byly co nejmenší, jejich ovládání bylo intuitivní a pacienti s nimi mohli bez problémů cestovat. To je případ dialyzačního přístroje NxStage, jehož výhodou je i to, že jeho instalaci nemusejí v domácnosti předcházet žádné stavební úpravy, je pouze třeba napojit ho na vodovodní kohoutek a odpad.

Pokud se pacient léčí domácí hemodialýzou, musí udržovat v domácnosti čisté prostředí a také si vyhradit prostor na skladování dialyzačního koncentrátu a kazet, které se do tohoto přístroje vkládají. Zásoby na měsíc dialyzační léčby zaberou pouze přibližně jeden metr krychlový.

Přechod z klasické hemodialýzy na domácí dialýzu, je pro pacienty poměrně bezproblémový, protože již mají zaveden cévní přístup. To je případ i dvou pacientů z Ledče nad Sázavou, kteří nám poskytli rozhovor. Pavel Šereda (58) a Václav Pavlík (39) jsou kamarádi, bydlí ve stejném

domě a oba v letošním roce přešli na domácí hemodialýzu.

Václav se začal léčit touto metodou o pár měsíců dříve než Pavel. Dozvěděl se o ní vlastně náhodou. „Jednou jsem přijel do nemocnice na pravidelnou hemodialýzu a viděl školitelku, jak jinému pacientovi ukazuje dialyzační přístroj. Ten mě tolik zaujal, že jsem sebral odvalu a šel se zeptat, zda si ho mohu prohlédnout. Byl to NxStage. Do druhého dne jsem si vyzkoušel, že se zvládnou sám napíchnout a následující den jsem se již školil, jak tento přístroj používat. Domácí hemodialýzu mám doma od jara letošního roku,“ vysvětluje pan Václav.

Václavovi selhaly ledviny na základě častých zánetů močového měchýře a ledvin. Na hemodialýzu dojížděl od roku 2016. Ve dvaceti letech mu život zkomplikovala závažná nehoda na motorce, po které zůstal ležet tři měsíce v kómatu, měl sedmkrát přeraženou páteř a porušenou míchu. Další rok strávil po



Foto: BioNEXT Medical

Vašek ovládá dialyzační přístroj s přehledem

nemocnicích a i přes veškerou péči lékařů zůstal ochrnutý od pasu dolů. Václav je však velký optimista a bojovník. Mezi jeho největší momentální radosti patří i to, že může být od začátku listopadu zaměstnaný, pracuje jako vrátný a pomocná pracovní síla v Háta o.p.s.

„HHD mi vnesla do života volnost, můžu si načarovat léčbu, jak potřebuju. Jsem rád, že i díky ní mohu chodit do práce, to by při dojíždění na klasickou hemodialýzu do střediska nešlo. Dialyzuji se šestkrát týdně dvě hodiny, a to většinou odpoledne, když přijdu z práce. Také můžu jíst, co chci. Mám velmi pozitivní zkušenost, že i když jsem si dal misku ořechů, což pro mne bylo dřív nemyslitelné, druhý den jsem šel na testy a vše bylo v pořádku,“ doplňuje Václav.

Při předchozí dialyzační léčbě Václav trpěl vysokým krevním tlakem, ale to se při domácí hemodialýze upravilo. „Cítím se dobře, mám více energie, nechce se mi tolik spát. Stejně tak netrpím zimomřivostí, která mne dříve velmi trápila,“ popisuje své zkušenosti s domácí hemodialýzou.

„Pacienti s onemocněním ledvin často bojují s vysokým krevním tlakem. Při léčbě domácí hemodialýzou u nich dochází k jeho snížení, což má velmi pozitivní vliv na jejich zdraví. Proto nemusí užívat tak vysoké dávky těchto léků a nemusíme jim pře-



Foto: BioNEXT Medical

Díky domácí hemodialýze přestal Vašek trpět zimomřivostí

pisovat ani ve velkých dávkách další léky, jako například vazače fosfátů. To, že nemocní mohou zůstat v domácím prostředí, věnovat se koníčkům a zejména pokud mohou zůstat zaměstnaní, má velmi kladný dopad na jejich psychiku,“ vysvětluje primář MUDr. František Šenk z Dialyzačního střediska Havlíčkův Brod a dodává: „Pacienti využívající metodu



Pacienti, kteří mají o domácí hemodialýzu zájem, se mohou sami nebo prostřednictvím svého lékaře obrátit na firmu Bionext, která u nás dialýzu s přístrojem Nx Stage zajišťuje.
www.bionext.cz





Foto: Jana Kolářová



Pan Pavel se dialyzuje většinou ráno. Jak je patrné, přístroj je možné umístit vedle lůžka. Stačí pouze zdroj elektřiny a napojení na vodovodní kohoutek a odpad

domácí hemodialýzy si provádějí dialýzu většinou pět- až šestkrát v týdnu, tedy častěji než při klasické hemodialýze. Tím se frekvence odstraňování odpadních látek a vody z těla více přibližuje funkci zdravých ledvin, což je opět pro organismus pacientů lepší.”

Druhý pacient, který si s námi o HHD povídal, je pan Pavel. Ten bydlí jen pár pater pod kamarádem Václavem. Pavel se musel začít léčit hemodialýzou před deseti lety, kdy mu ledviny selhaly kvůli cukrovce. Po osmi měsících mu lékaři transplantovali ledvinu, která vydržela krásných pět let, pak se opět vrátil ke klasické nemocniční dialýze a do dialyzačního střediska v Havlíčkově Brodě jezdil třikrát týdně. S čekáním na sanitku a časem na vlastní hemodialýze to bylo na celý den, respektive osm až devět hodin. Od roku 2006 je v invalidním důchodu, protože kvů-



Foto: BioNEXT Medical

Pavel rád tráví čas na rybách

li cukrovce přišel o prsty na pravé noze a posléze i o levou nohu pod kolenem. Cukrovka si vybrala i další daň v podobě zhoršeného zraku, ale ani to mu v domácí hemodialyzační léčbě nebrání.

„O HHD jsem se dozvěděl od kamaráda Vaška a také od sestřiček na dialyzačním středisku. Tato metoda mi přinesla větší volnost, pohodu a myslím, že i lepší zdravotní stav, protože si dialýzu dělám prakticky každý den a to je, jako bych měl svoji ledvinu. Stoprocentně bych ji doporučil i ostatním pacientům,“ shrnuje Pavel.

Pavel je nejen vášnivým karbaníkem, ale zejména rybářem. „Pokud to počasí a okolnosti dovolí, trávím celé dny u vody. Když chci být u řeky brzy ráno, udělám si dialýzu okolo šesté, můžu pak vyrazit a nic mne neomezuje,“ doplňuje.

Jana Kolářová

Co byste měli vědět o domácí hemodialýze:

- Jednoduchá instalace přístroje
- Malá spotřeba vody
- Žádné stavební úpravy
- Velikost přístroje NxStage umožňuje pacientům s přístrojem cestovat

